



A.R.i.A.E.
Associazione di volontariato

Progetto "HAPPY HOUR ALCOOL FREE" A.A. 2016/2017

Struttura Progetto

- due incontri di due ore ciascuno per classe, primo incontro medico - psicologo insieme, secondo incontro solo psicologo (stessa equipe in entrambi gli incontri per classe).

Modalità di conduzione del progetto

- classe in cerchio, senza i banchi

Coinvolgimento delle insegnanti

- prima del progetto, è stato preso contatto con le insegnanti da parte dei professionisti; tra primo e secondo incontro è stato chiesto ai ragazzi di produrre un tema sull'argomento al fine di mantenere vivo l'interesse e ragionarne insieme.

Primo Incontro

- 1 - Presentazione A.R.i.A.E.
- 2 - Consegna valigia e presentazione delle sue funzioni
- 3 - Presentazione video, visione e discussione
- 4 - Breve brainstorming su ciò che hanno visto per mettere in luce motivazioni al consumo di alcool, effetti fisici, effetti socio-psicologici e relazionali.
- 5 - Roleplaying 4/5 studenti (breve scenetta con focus sulle modalità di consumo alcolico)

Secondo Incontro

- 1 - Richiamo valigia
- 2 - Ritaglio di immagini (attraverso un collage di immagini è stato creato il proprio essere consumatore di alcolici)
- 3 - Roleplaying 4/5 (breve scenetta con focus sulle dinamiche amicali e familiari)
- 4 - E' stato chiesto ai ragazzi di raccogliere materiale rispetto alla loro modalità di bere (con fotografie di menù o materiale legato a drink/cocktail che sono soliti consumare); è stata data la possibilità, facoltativa, di presentare la propria valigia al gruppo classe illustrandone il contenuto e motivandone la scelta fatta. Sono stati condivisi gli aspetti emotivi del percorso. E' stata verificata la correttezza delle informazioni tecniche trasmesse. Tra il primo ed il secondo incontro è stato chiesto alla classe di fare un video o canzone originale o modifica di una canzone già esistente per coinvolgere maggiormente gli studenti e avere elementi di verifica.

Esercizio della valigia

- l'obiettivo è stato quello di far comprendere ai partecipanti che possono far ricorso alle proprie risorse interne quando si sentono in difficoltà. Esercizio che serve a migliorare il proprio sistema di autosostegno e a sentirsi maggiormente responsabili verso se stessi.

SEDE

Policlinico Sant'Orsola-Malpighi
Pad. 11 - Piano Terra - St. 28
via Massarenti, 9
40138 - BOLOGNA

Fax 051-345806

www.ariae.it

Cod. Fisc. 91162160377

Presidente:
ANTONIO PEZZANO

Vice-Presidente:
GIAN GUIDO BALANDI

Tesoriere:
LORIS MANTOVANI

RECAPITI SEGRETERIA:
Tel.051.214918
Martedì-Giovedì
orario 10.00-13.00
e-mail: info@ariae.it

COMITATO SCIENTIFICO

Prof. PIETRO ANDREONE
Prof. MAURO BERNARDI
Prof.ssa SILVANA GRANDI
Dott.ssa CARLA SERRA
Prof. FRANCO TREVISANI